



# Summary

## Team - Workshop

22. und 23.10.2021

PFERDEGESTÜTZTE INTERVENTIONEN

## Große Entwicklungen in Unternehmen kommen nie von einer Person.

## Sie sind das Produkt eines Teams!

Die Bonda Balkon- und Glasbau GmbH strebt ein nachhaltiges Wachstum an.

Im Vordergrund stehen dabei die Qualität, die Nähe zu ihren Kunden\*innen sowie ein verantwortungsbewusster Umgang mit ihren Mitarbeitenden. Die Geschäftsführerin und Inhaberin Yvonne Bonda hat sich entschlossen, zur Förderung der Zusammenarbeit im Team, einen 2-tägigen Team Workshop durchzuführen.



### Ziel des Workshops

Die Führungskompetenzen, die Kommunikation und die Zusammenarbeit sowie die Kundenzufriedenheit soll im Team weiter gefördert werden. Zusätzlich sollen dem Management Informationen zu notwendigen Massnahmen für die Zukunft zurückgemeldet werden.

### Ablauf des Workshops

- Begrüßungskaffee und Vorstellung
- Vorstellung des Programms und der Sicherheitsmassnahmen.
- Warum können Pferde bei Teamtrainings unterstützen?

- Besprechung und Analyse der Insights MDI® Analysen
- Bearbeitung der Themen Führung, Kommunikation und Zusammenarbeit im Team in der Zukunft sowie Zielsetzung für die Abteilungen.
- Praktische Übungen mit den Pferden.
- Feedback Evaluation und Nachhaltigkeit durch Zieldefinition.





## Themen und Inhalte

### FÜHRUNG, TEAMBILDUNG UND ZUSAMMENARBEIT

Business- wie auch Projektteams sollen möglichst schnell produktiv werden. Dabei können Team-bildende Maßnahmen ausgesprochen hilfreich sein.

Folgende Themen wurden dabei angesprochen:

- Definition des anzustrebenden Zieles
- Sicherstellung des gemeinsamen Zielverständnisses
- Definition von wichtigen Teamregeln
- Umgang mit Konflikt-Situationen
- Identifikation der eigenen Rolle im Team und als Führungskraft
- Erkenntnisse aus dem Umgang mit Pferden für die eigene Team- und Führungsarbeit nutzbar machen

## Menschentypen, Kommunikation und Wahrnehmung

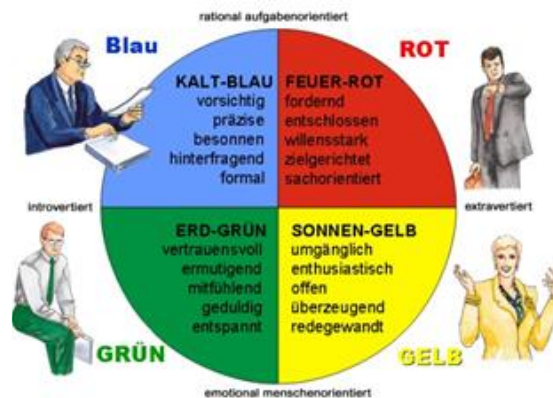
Die TN befassten sich mit den Themen der Kommunikation und Menschentypen. Die TN haben alle eine elektronische Analyse durchgeführt.

Jeder konnte sich mit seinem Insights MDI® Typ mit seiner eigenen Motivation und den

Werten befassen. Wie nehme ich mich selbst wahr und wie nehmen mich meine Gegenüber wahr?

Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung sowie der Umgang mit den eigenen Emotionen. Diese Erkenntnisse sind im Umgang mit Menschen sehr wichtig. Gegenseitiger Austausch von der Selbstwahrnehmung verhalf den Teilnehmern sich mit den eigenen Verhaltensweisen und der Wirkung auf Andere auseinanderzusetzen.

NAME	Pot	Geo	Grün	BLAU
Christine	4	3	1	2
Angi	7	4	3	2
Frider	3	2	7	8
Heidi	2	3	2	7
Corinna	3	2	2	7
Yvonne	3	4	2	7
Amy B	3	4	2	7
Kamell	3	4	2	7
Kathrin	3	4	2	7





## Übungen

### FACE TO FACE WITH HORSES

Diese Übung basiert auf Fähigkeiten der Wahrnehmung, Authentizität, Empathie, Energie frei setzen, Ressourcen einteilen, Entspannung zulassen und der nonverbalen Kommunikation, die der TN im Umgang mit sich selbst sowie Menschen braucht und im Umgang mit Pferden trainieren konnte.

### DISTANCE AND NEARNESS

- volle Konzentration auf das Gegenüber
- Gespür für Empfindlichkeiten
- körperliche und geistige Präsenz in jedem Augenblick
- Signalisieren von Vertrauen und Glaubwürdigkeit
- führen mit Distanz und Nähe
- erfühlen, wie viel Druck für Distanz nötig ist
- bemerken, wenn Nähe ausgenutzt oder aufdringlich wird

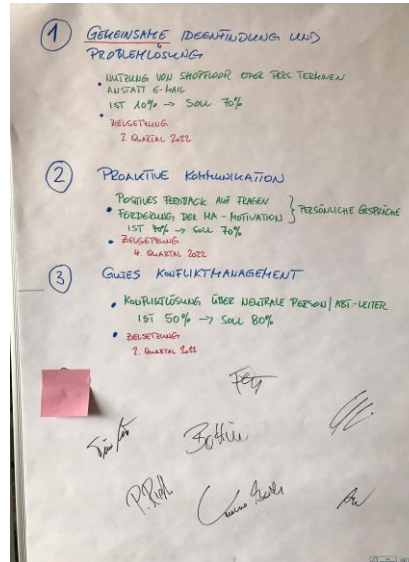
### BLIND WALK

Der Führungsrahmen:

- Kommunikation
- Vertrauensbildung
- Teamgeist

Ziel der Übung ist Vertrauensbildung, Kommunikation, die Steigerung der Kooperationsbereitschaft sowie ein sensibler Umgang mit anderen Personen.

## Zieldefinition

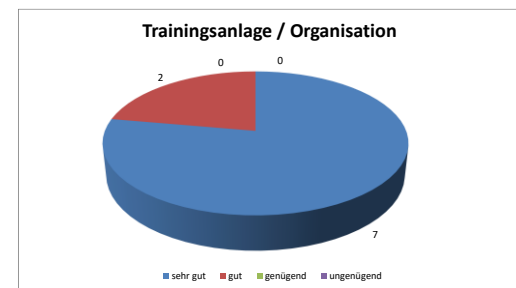
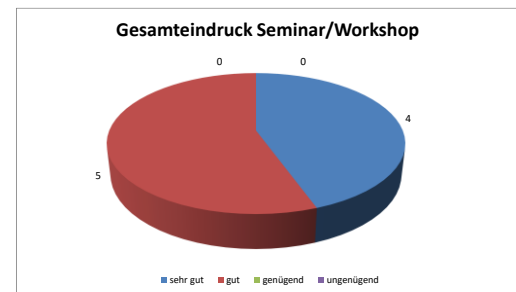


## Pausen



## Abschluss & Evaluation

Die einzelnen Teilnehmer haben intensiv mitgearbeitet und durch die Interaktion auch Erfahrungen austauschen können. Die Pferdegestützten Übungen waren ein Erleben des eigenen Verhaltens und das Verhalten gegenüber den Kollegen. Die TN konnten sich in der Einzelarbeit mit dem Pferd ihr persönliches Feedback über ihr Verhalten abholen. Es musste beobachtet, Analysiert, Geplant, Kommuniziert und im Team gearbeitet werden.



Was gefiel Ihnen an diesem Seminar besonders gut?

- Team - Zusammenhalt - Stimmung
- Hoher Praxisbezug
- Aufbau / Insights
- Praktischen Übungen mit den Pferden
- Differenzierte Betrachtung der Persönlichkeit
- Alternativer Ansatz mit dem Praxisteil «Pferde»
- Lockerheit und klare Kommunikation
- Praktische Arbeit mit den Pferden
- Interaktive Teile
- Theorie und Praxis wurden vermischt. Nicht nur am Tisch sitzen, sondern auch was erleben können